

Меню

23 сентября



	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	75	1,5	5,1	5,5
Огурцы свежие						
Масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,90	15,4
Салат из капусты		100	90	1,6	5,10	9,2
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью		250/10/1	125	4,30	7,40	10,32
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины		90	202	13	14,91	3,753
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	14,10	2,3
Рыба запечёная с сыром		90/5/5	214	22,1	12,5	3,38
Гуляш из птицы		50/50	146	9	11,30	1,9
Плов из птицы		40/160	426	15,5	19,3	46
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
<i>Рис отварной</i>		180	269	4,6	6,5	48
Капуста тушёная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром с лимоном		200/8/5	34	0,05		8,13
Напиток из замороженной клюквы		200				9,98
Директор Калькулятор Хлеб ржано-пшеничный Зав. производством		20/20	91	2,52	0,32	16,84

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Ильманов

Зав. Сидорев

